



Luz de la Biblia para el mundo hispano  
[www.estudiosDCB.org](http://www.estudiosDCB.org)

## Estudio Bíblico de Mateo 6:22-23 Sermón del Monte

### Nivel 3: Estudio Bíblico 16 – Facilitador La manera de pensar del discípulo

#### Enseñanza central

La manera de pensar de una persona se revela en los actos de su vida.

#### Objetivos

Al finalizar esta lección, el alumno estará en capacidad de:

- 📖 **Escribir** con sus propias palabras la enseñanza central de Mateo 6:22 y 23.
- 📖 **Escribir** dos principios que se derivan de Mateo 6:22 y 23.
- 📖 **Sugerir** dos maneras como se pueden aplicar a su vida los principios derivados de Mateo 6:22 y 23.
- 📖 **Reflexionar** con honestidad acerca de la transparencia de su vida como seguidor de Jesucristo.
- 📖 **Valorar** la manera correcta de pensar con respecto a la conducta diaria.

#### El texto de Mateo 6:22-23 en tres versiones

<i>Nueva Versión Internacional</i>	<i>Reina-Valera Actualizada</i>	<i>Dios Habla Hoy</i>
<p><sup>22</sup>»El ojo es la lámpara del cuerpo. Por tanto, si tu visión es clara, todo tu ser disfrutará de la luz. <sup>23</sup>Pero si tu visión está nublada, todo tu ser estará en oscuridad. Si la luz que hay en ti es oscuridad, ¡qué densa será esa oscuridad!</p>	<p><sup>22</sup>"La lámpara del cuerpo es el ojo. Así que, si tu ojo está sano, todo tu cuerpo estará lleno de luz. <sup>23</sup>Pero si tu ojo es malo, todo tu cuerpo estará en tinieblas. De modo que, si la luz que hay en ti es oscuridad, ¡cuán grande es esa oscuridad!</p>	<p><sup>22</sup>"Los ojos son la lámpara del cuerpo; así que, si tus ojos son buenos, todo tu cuerpo tendrá luz; <sup>23</sup>pero si tus ojos son malos, todo tu cuerpo estará en oscuridad. Y si la luz que hay en ti resulta ser oscuridad, ¡qué negra será la oscuridad misma!</p>

## Un resumen del estudio de Mateo 6:22-23

El texto de Mateo 6:19-24 presenta tres ilustraciones respecto a estos valores en la vida: dos tesoros (vv. 19-21), dos realidades de la vida (vv. 22-23), y dos señores (v. 24). El discípulo debe tomar la decisión correcta: el tesoro duradero, no el temporal; el camino de la luz, no el de las tinieblas; el Dios de la vida, no el de la muerte. Los vv. 25-34 son como una gran conclusión referente al estilo de vida que deben asumir los discípulos de Jesucristo, el cual se resume con estas inequívocas palabras: *Busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas* (v. 33).

En el estudio anterior reflexionamos sobre los vv. 19-21 en los cuales Jesús invita a sus discípulos a que centre su vida en los valores del reino de Dios y les dijo que *acumulen para sí tesoros en el cielo*. Ahora, en los vv. 22 y 23 se presenta un contraste entre la visión clara y la visión nublada frente a esos valores, frente a los verdaderos valores de la vida. Dicho de otro modo, se presenta un contraste entre el camino de la luz y el camino de las tinieblas, el camino de la verdad y el camino de la falsedad, el camino de la vida y el camino de la muerte. La afirmación principal de este texto está en la primera oración: **El ojo es la lámpara del cuerpo** (v. 22a). Todas las demás afirmaciones se presentan a manera de contraste como descripción de la primera. Como se puede notar, la afirmación principal se presenta en forma figurada, de modo que es necesario expresarla en otros términos. Pudiera redactarse algo como lo siguiente: **La manera de pensar de una persona se revela en su manera de actuar**. Ciertamente, el motor de la conducta es la mente. Por lo tanto, si la manera de pensar es mala, la conducta será mala; si la manera de pensar es buena, esto se reflejará en la conducta.

## Sugerencias para reflexionar sobre Mateo 6:22-23 en el encuentro con los alumnos

Las siguientes son algunas sugerencias que pueden ser usadas para desarrollar el encuentro con los alumnos en el diálogo de reflexión sobre Mateo 6:22 y 23. (Se estima que es suficiente 1 hora y media para este encuentro. Las sugerencias de tiempo para cada actividad pueden variar, según las necesidades del grupo, pero se debe administrar bien el tiempo. No importa si es necesario dedicar dos encuentros para desarrollar la lección, pero sí es importante lograr los objetivos.)

1. Dé la bienvenida a los alumnos e invítelos a cantar una canción, si lo desean. Haga oración de gratitud al Señor por los alumnos. (5 minutos)
2. Pida que los alumnos compartan algo de su experiencia con la aplicación de los principios aprendidos en el estudio anterior. Comparta usted también su experiencia al respecto. (10 minutos)
3. Haga la pregunta: ¿Cuál fue la principal dificultad que enfrentaron al estudiar el texto de Mateo 6:22 y 23? Cuente usted también algo de su experiencia con el texto. (10 minutos)
4. Pida que los alumnos reflexionen sobre la siguiente afirmación y expresen lo que piensan sobre ella: **La manera de pensar de una persona se revela en su manera de actuar**. ¿Qué tiene que ver esto con el texto bajo estudio? (10 minutos)
5. Pida que los alumnos escriban en una breve oración la enseñanza central de Mateo 6:22 y 23. Pídales que compartan lo que escribieron, a fin de que lleguen a un consenso para continuar con la reflexión sobre el texto. Ayúdelos a redactar una oración sencilla que resuma la enseñanza del texto. (10 minutos)

6. Pida que cada alumno escriba un principio que se deriva de Mateo 6:22 y 23. Ahora pida que compartan lo que escribieron, a fin de que lleguen a un consenso sobre lo que en verdad enseña este texto. Si lo considera necesario, presente a los alumnos los principios que aparecen al final de este estudio. (15 minutos)
7. Anime a los alumnos para que una vez identificados y clarificados los principios, escriban aplicaciones que puedan poner en práctica durante la próxima semana. Dialogue con todo el grupo para que lleguen a un consenso sobre las aplicaciones pertinentes. (15 minutos)
8. Dedique unos minutos para que hagan oración unos por otros. Termine usted con una oración de gratitud al Señor. (10 minutos)

## Análisis y comentarios de Mateo 6:22-23

Toda la sección en conjunto (6:19-34) habla acerca de los valores que asume el discípulo de Jesús en su peregrinaje cristiano. Es una exposición sobre los valores permanentes del reino de Dios en contraposición con los valores temporales de este mundo. Es claro que los oyentes de Jesús y los lectores contemporáneos tienen sólo dos opciones: seguir los valores temporales de este mundo en oposición a la Palabra de Dios, o asumir los valores del reino de los cielos como fieles discípulos. Evidentemente, esta última es la opción correcta del seguidor de Jesucristo.

En este estudio debemos reflexionar sobre el contenido de los vv. 22 y 23. Estos versículos presentan un contraste entre la visión clara y la visión oscura que pudiera tener una persona frente a los valores en la vida. En otras palabras, presentan un contraste entre el camino de la luz y el camino de las tinieblas, el camino de la verdad y el camino de la falsedad, el camino de la vida y el camino de la muerte.<sup>1</sup>

## ¿Cuál es el contexto de Mateo 6:22-23?

Ya se ha observado que los vv. 19-24 conforman la segunda parte de una sección del discurso de Jesús en la cual presenta, a manera de contraste, tres ilustraciones respecto a estos valores en la vida: dos tesoros (vv. 19-21); dos realidades de la vida (vv. 22-23); y dos señores (v. 24). El discípulo debe tomar la decisión correcta: el tesoro duradero, no el temporal; el camino de la luz, no el de las tinieblas; el Dios de la vida, no el de la muerte. También hemos dicho que los vv. 25-34, que conforman la tercera parte de la sección, son como una gran conclusión para presentar el estilo de vida que deben asumir los discípulos de Jesucristo, el cual se resume con estas inequívocas palabras: *Busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas* (v. 33).

## ¿Cómo está estructurado el texto de Mateo 6:22-23?

Tanto la *NVI* como la *RVA*, tienen cuatro oraciones en este breve párrafo (22a, 22b; 23a, 23b).<sup>2</sup> La afirmación principal es la primera oración: ***El ojo es la lámpara del cuerpo*** (v. 22a). Todas las demás afirmaciones se presentan a manera de contraste como descripción de ésta. Como

---

<sup>1</sup>Pudiera ser que este texto no es más que otra razón para que no se hagan tesoros en la tierra. Si el párrafo anterior tiene que ver con la vulnerabilidad de las cosas materiales, éste se relaciona con la perversión (la oscuridad) que pudiera estar detrás de ellas. La mala intención siempre se esconde.

<sup>2</sup>Las versiones *RVR95* y *DHH* tienen dos oraciones vv. 22-23a y 23b. La *BJ* tiene tres oraciones: v. 22a, 22b-23a y 23b.

se puede notar, la afirmación principal se presenta en forma figurada, de modo que será necesario expresarla en otros términos. Pudiera redactarse algo más o menos así: **La manera de pensar de una persona se revela en su manera de actuar.** Ciertamente, el motor de la conducta es la mente. Así que, si la manera de pensar es mala, la conducta será mala; si la manera de pensar es buena, esto se reflejará en la conducta. Estas son las afirmaciones del texto, presentadas en sentido no figurado.<sup>3</sup>

1. **La manera de pensar determina la manera de actuar de una persona** (v. 22a).
2. Si tu manera de pensar está ajustada a la verdad, toda tu conducta lo revelará con claridad (v. 22b).
3. Si tu manera de pensar no se ajusta a la verdad, tu conducta lo revelará (v. 23a).
4. Si tu manera de pensar es mala, mala será también tu manera de actuar (v. 23b).

Estas afirmaciones presentan dos consecuencias y una sentencia respecto a la afirmación principal. De modo que un bosquejo posible del texto, puede ser el siguiente:

### **La manera de pensar determina la manera de actuar** (v. 22a).

1. **Dos consecuencias que se derivan de la afirmación:** *el ojo es la lámpara del cuerpo.*
  - 1.1. Si tu manera de pensar está ajustada a la verdad, toda tu conducta lo revelará con claridad (v. 22b).
  - 1.2. Si tu manera de pensar no se ajusta a la verdad, tu conducta lo revelará (v. 23a).
2. **Una sentencia sobre la realidad humana** (v. 23b). Si tu manera de pensar es mala, mala será también tu manera de actuar

## **¿Cuáles son los asuntos que trata el texto de Mateo 6:22-23?**

El párrafo anterior a éste (Mateo 6:19-21) trata acerca del deseo y la tentación de *acumular tesoros en la tierra*. En otras palabras, tiene que ver con un problema de **actitud**. Éste, en cambio, habla más acerca de **la forma** en que estos se adquieren, en el sentido de que puede haber tinieblas (maldad o engaño) de por medio. Así que, si el texto anterior hablaba acerca de la tentación a la **avaricia**, éste habla de la tentación a la falta de **transparencia** en la vida. De la misma manera que **la visión** (el ojo) afecta el cuerpo, así también **la ambición** de una persona afecta su vida, para bien o para mal. Parece que hay básicamente dos asuntos que presenta este texto:

1. Aunque la afirmación principal del párrafo se presenta en forma figurada, el mensaje es bastante claro: **La manera de pensar de una persona determina su manera de actuar.** Si la manera de pensar de una persona se ajusta a la verdad o no, la conducta tarde o temprano lo revelará.
2. **La manera como una persona actúa afecta la transparencia de su vida.** Una tendencia humana es tratar de impresionar a los demás a través de las acciones. Por lo general, quien así actúa presenta una fachada que esconde la realidad. Pero los discípulos de Jesús deben ser transparentes, libres de orgullo y ambición personal.

---

<sup>3</sup>En este contexto *la luz* hace referencia a la vida honesta y transparente, así como *las tinieblas* hacen referencia a la falsedad y la mentira. Estas son características de dos mundos, dos sistemas de vida.

## ¿Cómo se desarrollan estos asuntos en Mateo 6:22-23?

La declaración: *el ojo es la lámpara del cuerpo*, es una metáfora usada por Jesús para explicar cómo **la manera de pensar incide directamente en la manera de actuar**. Jesús dice, entonces, que los valores que asume una persona dependen de la manera de pensar de ella. ¿Y quién determina esa manera de pensar? En realidad, en última instancia, hay dos fuentes posibles: La manera de pensar de una persona la determina las corrientes de pensamiento de este mundo, o la determina la Palabra de Dios. Por supuesto, para que la Biblia, la Palabra de Dios, haga alguna influencia en nuestra manera de pensar, es necesario que la leamos, la estudiemos, asimilemos su mensaje y lo reflejemos en nuestro diario vivir. La Biblia no influirá nuestra vida sólo porque tengamos buena opinión acerca de ella, sino porque asimilemos su mensaje y lo obedezcamos.

La metáfora que Jesús presenta con la declaración: *El ojo es la lámpara del cuerpo*, tiene el propósito de resaltar el hecho que **la conducta de una persona es afectada directamente por la manera de pensar de ella**. En ese sentido, si su manera de pensar está de acuerdo con las cosas honestas, puras, verdaderas, entonces su vida se conducirá según los valores duraderos. Si la manera de pensar de una persona está afectada por los consejos de la Palabra de Dios, entonces caminará por senderos de luz.

Los vv. 22b y 23a revelan un contraste de conducta externa como consecuencia de la realidad interna de una persona. Lo que está presente aquí es la tentación a la falta de **transparencia** en la manera de *ser* y de *hacer* en la vida. Si la visión es clara, si piensa correctamente, la persona disfrutará de la luz, porque vivirá en rectitud; si la visión está nublada, si hay engaño y falsedad de por medio todo su ser estará en la oscuridad. Para que la conducta cristiana se revele en la vida de una persona, no basta sólo con la **intención** de actuar como cristiano sino la **acción**; pero para actuar como cristiano, primero es necesario llegar a ser auténticamente cristiano. La manera de pensar se refleja, en una u otra forma, en la manera de actuar de las personas.

Hay básicamente dos pensamientos que están presentes en estas palabras de Jesús. Por una parte, está la propuesta de Jesús para que sus oyentes asuman los principios del reino de Dios; y por la otra, está la propuesta del sistema del mundo que hace caso omiso de los principios del reino. El primero se rige por una visión clara, pues sigue el reino de luz; el segundo se conduce a tientas en un mundo de tinieblas. La primera propuesta sigue el sendero de la verdad; la segunda toma el camino de la falsedad. Dicho de otra manera, si la persona orienta su vida bajo los consejos de la Palabra de Dios, tendrá una visión clara; pero si conduce su vida según los valores de este mundo, tendrá una visión oscura y limitada sobre el verdadero sentido de la vida.

La persona que actúa con el deseo de impresionar a los demás, por lo general esconde su realidad personal; pero tarde o temprano la fachada se cae y aparece la verdad. Este fue el mensaje que Jesús dio a los fariseos; pero ellos no quisieron escucharlo. En este texto no sólo les dice que son hipócritas, sino que tienen su visión nublada, una visión equivocada de la ley de Dios y de la conducta humana. En este sentido la declaración de Jesús es verdaderamente fuerte: *Si la luz que hay en ti es oscuridad, ¡qué densa será esa oscuridad!*

Según se ha observado a través de este discurso, los fariseos estaban muy preocupados por la *fachada* de la vida; su afán era hacer las cosas para que la gente los viera. Están latentes aquí, entonces, el orgullo y la ambición personal. Jesús tiene una óptica diferente y propone la sinceridad. Él está interesado en que las personas se preocupen por lo interno, no por lo externo; por

lo espiritual, no por lo material; por el bien del prójimo, no por el bien personal; por servir a Dios, no a las “riquezas”. Para Jesús lo importante no es la **aparición** sino la **esencia**; lo importante no es impresionar a los demás, sino obedecer la Palabra de Dios.

La afirmación del v. 23b indica la insensatez de tratar de enfocar la vida hacia los valores terrenales y celestiales a la vez, pues el resultado será la confusión reflejada en una densa oscuridad. La declaración de este versículo es una alusión directa a la vida farisaica de los líderes del pueblo, quienes pretendían ser luz, cuando en realidad no eran más que *ciegos guías de ciegos* (Mateo 23:16-22). Pero respecto a sus discípulos Jesús ha dicho que ellos *son la luz del mundo* y por tanto, deben hacer brilla su luz delante de todos (vea 5:14, 16).

## ¿Cuáles principios se derivan de Mateo 6:22-23?

Hay por lo menos dos principios que se enseñan en este texto. El primero se deriva de la enseñanza central, según se ha presentado como resumen del texto, y el segundo tiene que ver con la dirección hacia la cual se dirige la ambición y las acciones de las personas.

- 1. La manera de pensar de una persona se revela en la conducción de su vida.** El contraste que Jesús presenta está entre aquella persona que conduce su vida según los principios de la Palabra de Dios y aquella que la conduce según la manera de pensar del sistema del mundo. En ese sentido, Jesús dice que si su visión es clara, todo su ser disfrutará de luz; pero si su visión está nublada, su vida estará llena de oscuridad. Los actos de las personas dependen en buena medida de su manera de pensar. Los discípulos de Jesús tienen que aprender a pensar de acuerdo con la Palabra de Dios, de otro modo serán atrapados por los pensamientos de este mundo que anda en tinieblas.
- 2. La ambición y las acciones de las personas afectan la transparencia de su vida.** Si la ambición de una persona está centrada en las cosas de este mundo, que está bajo tinieblas, tendrá bastantes dificultades para vivir de manera transparente; con facilidad, el sistema del mundo lo empujará a actuar de manera no correcta como discípulo de Jesucristo. Pero si la ambición de la persona se centra en los valores del reino de Dios, que es el reino de luz, su vida será transparente por cuanto actuará en obediencia a la Palabra de Dios. El contexto anterior del texto que hemos estudiado plantea el problema de acumular riquezas en la tierra y el contexto posterior dice que no es posible servir a dos señores a la vez; no es posible servir a Dios y a las cosas de este mundo. En este caso, los discípulos de Jesús asumen el camino que atesora para el cielo en servicio a Dios. Los discípulos son transparentes en su diario vivir; ellos *son la luz del mundo*. Y su misión es hacer brillar la luz del evangelio delante de todos.

## ¿Cómo se pueden aplicar los principios de Mateo 6:22-23?

1. La mente juega un papel predominante en la manera de actuar de una persona. Si se alimenta un pensamiento, sea bueno o malo, tarde o temprano se revelará en la conducta de esa persona. En cierto modo, la mente ordena y el cuerpo actúa. Los cristianos debemos reflexionar con suficiente seriedad en qué cosas estamos ocupando la mente. Porque si ocupamos nuestros pensamientos en las cosas que corresponden a los valores del mundo, cuando menos nos demos cuenta estaremos atrapados por ellos. Para su reflexión: ¿Cuánto de su tiempo lo dedica a pensar en los consejos de la Palabra de Dios? Si concluye que en verdad no está dedicando suficiente tiempo para pensar en la Palabra de Dios, haga planes para mejorar su conducta respecto a esto. Para comenzar, por ejemplo, propóngase a leer un capítulo del libro de los

Proverbios cada día. Después de un mes ya debe tener el hábito de la lectura diaria de las Escrituras. Pero la vida no es pura Biblia, hay cosas positivas en ella en las cuales también podemos pensar; por ejemplo, la recreación, cultivar buenas amistades o leer buenos libros. ¿A qué se dedica usted durante su tiempo libre?

2. Las personas que logran algo en la vida por lo general han establecido metas y han trabajado para lograrlas. En otras palabras, han tenido una ambición. Si la meta del cristiano es ser semejante a Cristo, entonces debe trabajar en ese proceso para lograrlo. Por supuesto, si una persona hace planes para llegar a cierta hora a una determinada ciudad, se pone en marcha para llegar allá. La madurez cristiana no llega por sí sola ni por casualidad. Escriba en una hoja por lo menos cinco metas que usted desea alcanzar este año y que contribuirán a su crecimiento espiritual. Téngalas presentes todos los días para que lleguen a ser parte de su vida.

No basta con pensar y escribir sus metas, es necesario pensar y escribir los pasos específicos que usted dará para alcanzarlas. Por ejemplo, si usted se traza la meta de ser un maestro de la Biblia en la iglesia porque siente que el Señor le ha dado ese don, entonces deberá apartar tiempo para hacer cursos sobre análisis bíblico, sobre hermenéutica, y observará a otros maestros en la iglesia que lo ayuden en su ministerio de enseñanza. O si por el contrario, usted se propone mejorar su vida cristiana, entonces debe pensar en cuáles son algunos pasos importantes que debe dar para lograrlo. P. ej., tal vez necesita ser más disciplinado en la lectura de la Biblia y en la asistencia a las actividades de la iglesia.